

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Рсаево Гимазов А.Г.

Меню на 28.2.2024

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Каша манная молочная жидкая	170/6	8,30	7,80	76,47	405,15
	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
	Хлеб пшеничный	50	4,00	4,00	0,02	0,05
	Масло сливочное	10	0,08	5,7	0,1	52,80
	Фрикадельки	44	11,00	8,00	10,00	160
	Итого	738	21,08	18,68	130,89	757,85

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Каша манная молочная жидкая	170/6	8,30	7,80	76,47	405,15
	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
	Хлеб пшеничный	50	4,00	4,00	0,02	0,05
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Масло сливочное	10	0,08	5,7	0,1	52,80
	Фрикадельки	44	11,00	8,00	10,00	160
	Итого	738	21,08	18,68	130,89	757,85

Завтрак (для питающихся за счет родительского вноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Каша манная молочная жидкая	170/6	8,30	7,80	76,47	405,15
	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
	Хлеб пшеничный	50	4,00	4,00	0,02	0,05
	Итого	620	13,40	24,10	72,11	444,75

Завтрак для СВО

Каша манная молочная жидкая	170/6	8,30	7,80	76,47	405,15
Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный	50	4,00	4,00	0,02	0,05
яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное	10	0,08	5,7	0,1	52,80
Фрикадельки	44	11,00	8,00	10,00	160
Итого	738	21,08	18,68	130,89	757,85

Повар Ибрагимова И.Р.