

Меню на 21. 2.2024

Завтрак для обучающихся начальных классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	Котлеты куриные в томатном соусе	90	12,08	11,0	10,15	171,00
	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
	сыр	15	3,48	4,40	0	54,6
	Сок 02	200				
	Итого	621	28,31	23,90	72,63	531,27

Завтрак для многодетных малообеспеченных семей,

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	15,77	32,66	307,02
	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	Котлеты куриные в томатном соусе	90	12,08	11,0	10,15	171,00
	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
	сыр	15	3,48	4,40	0	54,6
	Итого	621	28,31	23,90	72,63	531,27

Завтрак для (питающихся за счет род.взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	15,77	32,66	307,02
	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	Котлеты куриные в томатном соусе	90	12,08	11,0	10,15	171,00
	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12

Завтрак для СВО

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углево.
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	15,77	32,66
	Чай с сахаром	200	0,1		9,10
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5
	Котлеты куриные в томатном соусе	90	12,08	11,0	10,15
	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01
	сыр	15	3,48	4,40	0

Повар ;Ибрагимова И.Р

И